CLÍNICA DE MAR

¡UNITE A LA CLÍNICA DE MAR!

13|14 MARZO

NATACIÓN DE AGUAS ABIERTAS 2027

UBICACIÓN:

📍 Claromecó

clinicademar.com.ar

Clínica de Mar

(Desde el 2011)

Es una experiencia única para los amantes de la natación en aguas abiertas. En la misma comprenderán de forma teórica y práctica las diferentes manifestaciones de mareas, canales, corrientes, canaletas, filtrados y salidas entre otros conocimientos, como son la orientación y ubicación en este ámbito, con la seguridad óptima y adecuada.





Evento CardioProtegido. seguridad en la playa

Cupo limitados: **50 personas**

13|14 MARZO

Evento:

Clínica de Mar Claromecó



Cronograma

SAB 13	08:30HS	*Recepción de los participantes y entrega de distintivos del evento.*
	09:00HS	*Desayuno para TODOS LOS PARTICIPANTES.* *Explicación del desarrollo de actividades según el cronograma.* *Charla sobre "Conocimientos del mar" (mareas, dibujo costero, banderas, vientos, corrientes, conocimientos básicos y de seguridad para nadar en el mar).* *Charla introductoria de RCP y DEA*
	10:30HS	*Traslado hacia la playa inicio de las actividades acuáticas.* *Entrada en calor. Diferentes entradas y salidas a los canales existentes con medidas de seguridad específicas.* *Las entradas serán en grupos reducidos acompañados por guardavidas, junto con el apoyo de motos de agua y control visual desde la costa por el equipo de guardavidas del Balneario.*

SAB
13

12:00HS	*ALMUERZO Y DESCANSO.*
15:00HS	*Entramos en calor. Natación paralela al mar en un circuito boyado especialmente para el evento. Diferentes distancias, de 500 a 2000 metros, según los distintos niveles de natación. La actividad se realizará en un tiempo de 40 min a 1:30 h seguida de un descanso para la recuperación de los nadadores. Aquellos que aún tengan energía volverán a repetir la actividad con una condición diferente a la realizada en la primera experiencia, por ej. contracorriente (siempre será evaluado el estado físico de los nadadores).*
19:00HS	*Natación nocturna dependiendo de las condiciones climáticas y del mar*

DOM
14

10:00HS	*Entrada en calor.* *Natación en el mar adentro en un circuito boyado.* *Las distancias serán entre 500 y 1500 metros según las condiciones de los nadadores.* *Trabajos de entradas y salidas por zonas convenientes.*
12:30HS	*ALMUERZO* *Y* *DESCANSO.*
14:30HS	*Entrada en calor.* *Experiencia de entrar nadando por un canal. Nado contra el canal y las distintas opciones de salir del mismo.* *Aprender a filtrar olas y barrenarlas.* *Los nadadores que aún tengan energía tendrán un nuevo circuito de natación en el mar, en forma de triángulo.*
18:00HS	***Finalización del evento***

IMPORTANTE

- Las actividades se desarrollarán de acuerdo al cronograma y se modificarán en base al estado del mar.

- La seguridad estará a cargo de la organización de la Clínica.

- En caso de que las condiciones no sean las propicias para realizar las actividades en el mar, contamos con la posibilidad de nadar en el Arroyo Claromecó.

- Desde la organización apreciamos poder brindar esta opción ya que permite realizar trayectos de 1000 a 2500 metros por lo que se la tiene en cuenta en cada edición de la “Clínica de Mar”.





IMPORTANTE

- HABRÁ FRUTA E HIDRATACIÓN PARA LOS INSCRIPTOS

- NIVEL DE NATACIÓN REQUERIDO: MEDIO A SUPERIOR: Los menores de 12 a 17 años deberán ser autorizados por un mayor responsable.

- Almuerzos de sábado y domingo a coordinar a precios accesibles. Choripaneada luego de la natación nocturna. En caso de que el tiempo no acompañe se organizará una cena (opcional) “a lo que salga”

En caso de suspenderse por mal tiempo, se pasará al siguiente fin de semana se pasará al siguiente fin de semana.





ELEMENTOS BÁSICOS

- Salvavidas (suncho, torpedo o boya) OBLIGATORIO
- Antiparras
- Mochila con ropa seca
- Toallón
- Equipo de mate
- Traje deneoprene (opcional) Aletas (en caso de tener)

SEGURIDAD

- La seguridad del evento estará cubierta dentro y fuera del agua por: **Organizadores**
- Guardavidas privados
- Profes de natación y Ed. Física
- Motos de agua
- Kayacs con guardavidas
- Embarcación auxiliar Utopía

COSTOS E INSCRIPCIÓN

Consultá valores actualizados con **Paula** vía WhatsApp:

2983-446149

Los valores pueden variar según las promociones y beneficios vigentes.



Datos bancarios para el pago

Nombre del titular:
SILVINA ANDREA QUINZIO
Cuil:
27240370145
Nº de cuenta:
CA$0030006146561 7
Alias: **CLINICADEMAR**
CBU: **0110006830000614656179**

Para **inscribirse** el atleta deberá completar la **ficha de Inscripción online** y enviar vía WhatsApp el **comprobante** de depósito correspondiente a la reserva.

Ficha de inscripción

Luego se deberá enviar por el mismo medio el comprobante de la cancelación total de la inscripción (según promociones vigentes al momento de inscribirse).

NO SE RESERVARÁ EL LUGAR
SIN ENVIAR FICHA DE INSCRIPCIÓN +
COMPROBANTE DE TRANSFERENCIA.



¿Que incluye?

- Remera de natación.
- Desayuno del sábado.
- Fruta e hidratación durante el evento.
- Seguro obligatorio (Cobertura por accidentes personales - Grupo La Segunda)
- Logística en todo momento

Seguridad en todo momento en las actividades de mar

¡Descubrí la increíble sensación de nadar en el mar cuidado profesionales!

IMPORTANTE

- Las imágenes fotográficas y/o videos del evento podrán ser utilizados con fines periodísticos y publicitarios por TRAVESÍACLAROMECÓ.

- **A los participantes que NO puedan asistir** a la ClínicadeMar y hayan **cancelado** su inscripción, **no se les devolverá el dinero**, quedará su vacante para la próxima «Clínica de Mar». Se realizará un ajuste según la evolución inflacionaria.



CLÍNICA DE MAR

¡Reservá tu lugar

y sumate a la experiencia!

